



# FESTIVAL DEL TIBET



13-14-15 settembre 2024

ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA  
POMAIA, SANTA LUCE

**Istituto Lama Tzong Khapa**

+39 050 684079 -  
344 2820860

info@festivaldeltibet.it

Istituto Lama Tzong Khapa  
Via Poggiberna 15  
56040 Pomaia, Santa Luce (PI)

www.festivaldeltibet.it

## COMUNICATO STAMPA

Nel fine settimana del **13/14/15 settembre** 2024 prenderà il via all'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia la **quarta edizione** del **Festival del Tibet**.

Un'occasione unica per far conoscere da vicino questo Paese, la sua recente storia travagliata, la sua bellezza e il suo prezioso patrimonio di saggezza attraverso un ricco calendario di eventi, che nell'ultima edizione del 2023 ha visto partecipare un vasto pubblico, curioso e attento, in un'autentica atmosfera di gioia e armonia.

Insegnamenti con i Lama tibetani, realizzazione di un mandala di sabbia con i monaci tibetani, incontri di meditazione, presentazione di libri, proiezione di film, una mostra fotografica, cucina e street food tibetano, cena bio food, workshop, incontri, stand e laboratori verranno offerti ai partecipanti. Domenica 14 alle ore 17:00 una Conferenza a tema La meditazione nelle neuroscienze e il buddhismo tibetano vedrà come relatori professori dell'Università di Pisa, Bologna e monaci buddhisti. Tutto ad ingresso libero.

Al Festival del Tibet è stato dedicato un sito, per rendere più fruibili i contenuti e offrire una ricca sezione di eventi e articoli relativi alla cultura e alle antiche tradizioni tibetane:  
[www.festivaldeltibet.it](http://www.festivaldeltibet.it)

Il festival sarà per il pubblico italiano un'occasione di approfondimento, dialogo e bellezza per rendere concreto un sogno collettivo, perché l'eredità del Tibet appartiene al mondo.

La cultura della compassione del popolo tibetano rende questa causa unica nel suo genere, in grado di ispirare tutti noi, per diffondere la cultura della pace, gentilezza, rispetto e inclusione.

# FESTIVAL DEL TIBET

13-14-15 SETTEMBRE



ISTITUTO  
LAMA  
TZONG  
KHAPA

Festival del Tibet con il Patrocinio di:



Comune  
di Santa Luce



spmt



Unione  
Buddhista  
Italiana