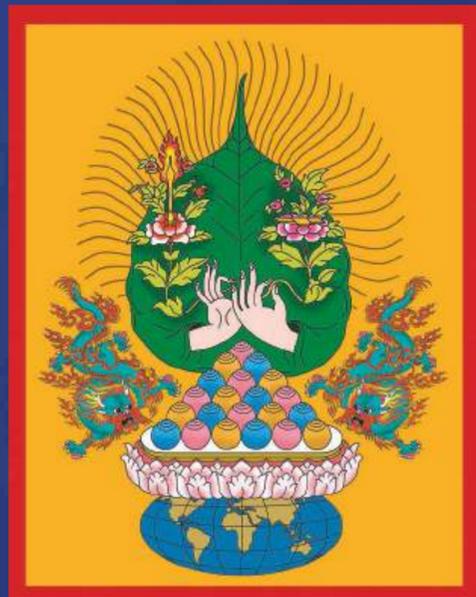


13-14-15 SETTEMBRE 2024

ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA - POMAIPI



P R O G R A M M A
FESTIVAL DEL
TIBET

BENVENUTI • TASHI DELEK!

| **VENERDÌ 13 SETTEMBRE** |

Lama Chopa (Guru Puja): l'offerta al Maestro

Evento religioso - max 25 persone

18:00 - 19:00 ▶ **SALA DI MEDITAZIONE**

Presentazione in anteprima del libro:

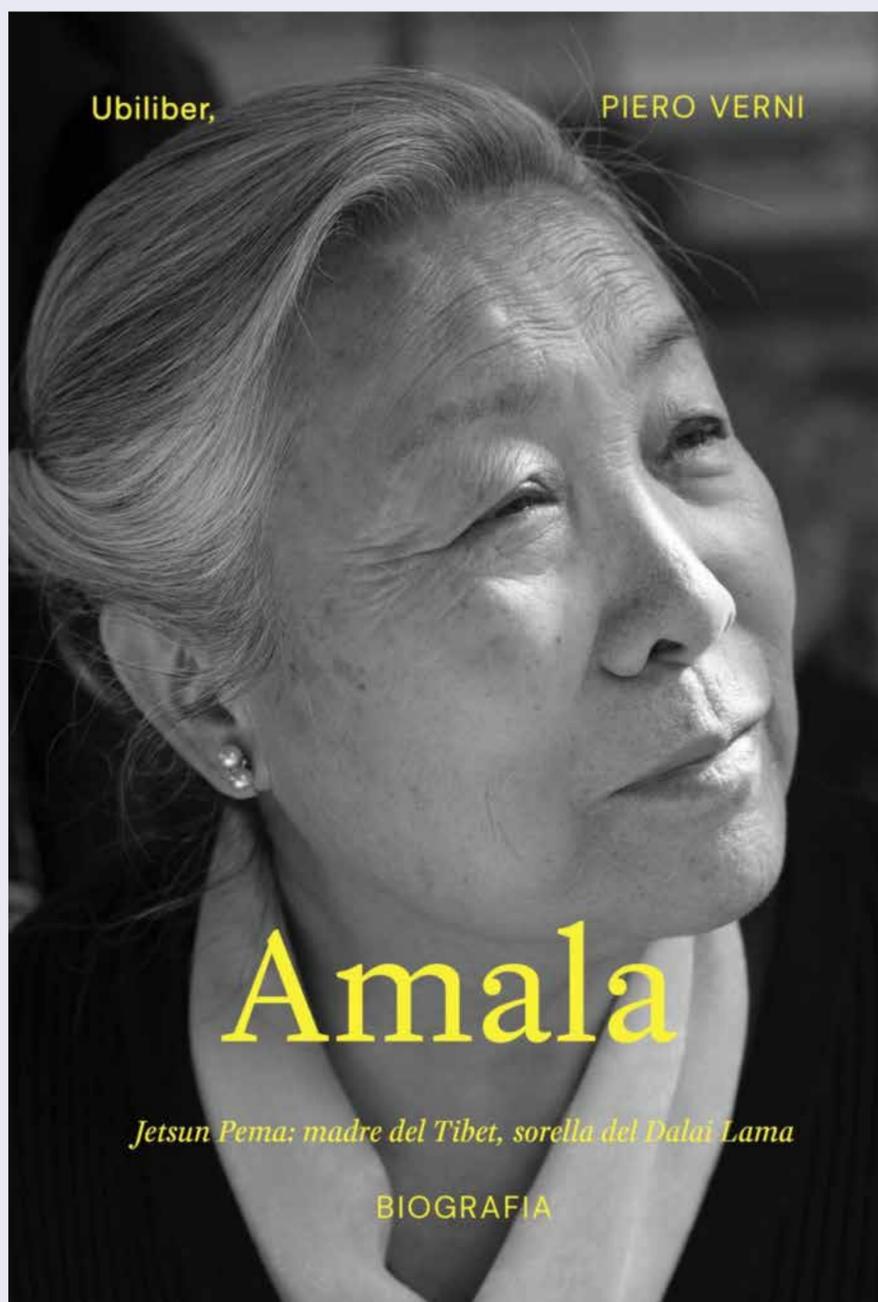
**"Amala. Jetsun Pema:
madre del Tibet, sorella del Dalai Lama"**

e Proiezione del Film:

**"Amala. La vita e la lotta della sorella
del Dalai Lama"**

con Piero Verni, giornalista e scrittore
e Francesca Arengi, Ubiliber edizioni.

21:00 - 22:30 ▶ **TENDOSTRUTTURA**



Gli orari degli eventi potrebbero subire variazioni

www.festivaldeltibet.it

Considerare gli altri esseri senzienti come uguali

ven. Ghesce Tenzin Tenphel

10:00 - 11:00 ▶ **TENDOSTRUTTURA**

Trasformare la mente

ven. Ghesce Jampa Gelek

11:30 - 12:30 ▶ **TENDOSTRUTTURA**

Meditazioni guidate

ven. Sonam Wangchuk

15:00 - 15:30 (1^a sessione) ▶ **TENDOSTRUTTURA**

15:45 - 16:15 (2^a sessione) ▶ **TENDOSTRUTTURA**

Danze tibetane

16:00 - 16:30 ▶ **CORTILE INTERNO**

Libri in festival:

*incontro con Ubiliber edizioni. Presentazione della novità editoriale: **Gli stadi del sentiero - Volume 1***

di Sua Santità il XIV Dalai Lama

Francesca Arengi e Fabian Sanders

16:30 - 17:30 ▶ **GIARDINO DEL TÈ**

Cos'è il buddhismo tibetano

Stefano Gaviglio

17:30 - 18:30 ▶ **TENDOSTRUTTURA**

Musiche e mantra tibetani

Concerto meditativo con Yuia

19:00 ▶ **GIARDINO DEL TÈ**

Presentazione e proiezione del DocuFilm:

"Never forget Tibet. La storia inedita del Dalai Lama".

21:00 - 22:00 ▶ **TENDOSTRUTTURA**

Gli orari degli eventi potrebbero subire variazioni

Pace e felicità mentale

ven. Ghesce Tenzin Tenphel

10:00 - 11:00 ▶ **TENDOSTRUTTURA**

Il sorgere dipendente

ven. Ghesce Jampa Gelek

11:30 - 12:30 ▶ **TENDOSTRUTTURA**

Meditazioni guidate

ven. Sonam Wangchuk

14:30 - 15:15 ▶ **TENDOSTRUTTURA**

La Logica e il Dibattito nella tradizione tibetana

Con Atisha Mathur

15:00 - 15:45 ▶ **GIARDINO DEL TÈ**

Libri in festival:

incontro con Nalanda Edizioni. Presentazione del libro:
"Come praticare il Dharma. Insegnamenti sulle otto
preoccupazioni mondane" *di Lama Zopa Rinpoce*

Carolina Lami e Massimo Corona

16:00 - 17:00 ▶ **GIARDINO DEL TÈ**

Conferenza: La meditazione nelle neuroscienze e il buddhismo tibetano

Angelo Gemignani, Bruno Neri, Gioacchino Pagliaro,

ven. Sonam Wangchuk, modera Lucia Landi

17:00 - 18:45/19:00 ▶ **TENDOSTRUTTURA**

Dissoluzione Mandala di sabbia

ad opera dei monaci tibetani del monastero di Sera, India

Evento religioso. Max 25 persone

19:00 - 19:30 ▶ **SALA MANDALA**

Musiche ed echi di mantra

Voce e handpan con Davide Friello e Yuia

21:00 - 22:00 ▶ **GIARDINO DEL TÈ**

Gli orari degli eventi potrebbero subire variazioni

STAND e LABORATORI

Sabato 14 e domenica 15

15:00 - 18:00 ▶ **STAND CORTILE INTERNO**

Realizzazione del Mandala di sabbia:

ad opera dei monaci del Monastero di Sera, India

Evento Religioso max 60 persone

15:00 - 18:00 ▶ **SALA MANDALA**

La pratica Tsa Tsa:

gli stampi in gesso delle immagine sacre.

Laboratorio pratico guidato dalla Monaca Lucia Bani

15:00 - 17:00 ▶ **STAND CORTILE INTERNO**

Dai grandi monasteri del Tibet all'Italia:

a cura dei monaci e le monache di Fondazione Sangha ETS

15:00 - 18:00 ▶ **STAND CORTILE INTERNO**

Arte Buddhista Tibetana - Dharma Art Academy

Uno spazio in cui la meditazione e l'arte figurativa si incontrano.

Laboratorio pratico guidato da Elisa Macci ed Elena D'Agostino

15:00 - 18:00 ▶ **STAND CORTILE INTERNO**

I Saved A Life:

La missione di "I Saved A Life" è permettere ai rifugiati e ai bisognosi di condurre una vita sana e ricevere un'educazione migliore.

15:00 - 18:00 ▶ **STAND CORTILE INTERNO**

Il Tibet, il Dharma e la professione di Counselor:

a cura di Mindfulness Project

15:00 - 18:00 ▶ **STAND CORTILE INTERNO**

Il fine vita e il buddhismo tibetano:

a cura di Associazione Dare Protezione - Cure palliative

15:00 - 18:00 ▶ **STAND CORTILE INTERNO**

Tutti gli eventi sono ad ingresso libero, fino ad esaurimento posti. No prenotazione.

www.festivaldeltibet.it

Medicina Tibetana – SOWA RIGPA

Il benessere naturale secondo la tradizione del Tibet:

a cura di SORIG KHANG Trieste – Pomaia

15:00 – 18:00 ▶ **STAND CORTILE INTERNO**

Yeshe Norbu Onlus – Emergenza Tibet:

15:00 – 18:00 ▶ **PRESSO SEDE DI FRONTE**

LE “RUOTE DI PREGHIERE”

ARTIGIANATO TIBETANO

Sabato 14 e domenica 15

Il negozio **BAR/SHOP** all'interno del parco dell'Istituto Lama Tzong Khapa è fornito di molti prodotti artigianali tibetani e nepalesi

8:00 – 21:00 ▶ **PARCO, INGRESSO ACCANTO
ALLO STUPA DI LAMA YESHE**

MOSTRA FOTOGRAFICA

Venerdì, sabato e domenica

“Tibet: i grandi monasteri sul tetto del Mondo”

a cura di Photo Club 5. Esposizione permanente.

8:00 – 21:00 ▶ **SALA L. YESHE, PIANO TERRA**

VISITE GUIDATE

Tour guidato all'Istituto Lama Tzong Khapa, storia e principali monumenti. Partenza dei tour di fronte Stupa Lama Yesce

Sabato 14

15:00 – 15:45 (1^a tour) con la monaca Carla

16:00 – 16:45 (2^a tour) con la monaca Carla

Domenica 15

14:30 – 15:15 (1^a tour) con la monaca Carla

15:30 – 16:15 (2^a tour) con Fiorella Rizzi

16:00 – 16:45 (3^a tour) con la monaca Carla

Tutti gli eventi sono ad ingresso libero, fino ad esaurimento posti. No prenotazione.

www.festivaldeltibet.it

CENA AL FESTIVAL STREET FOOD

... e take away

Venerdì 13

Apericena Tibetano

Euro 15 - No prenotazione

19:00 - 21:00 ▶ **SALA PANORAMICA**

Menu: www.festivaldeltibet.it/eventi/apericena-tibetano

Sabato 14 e domenica 15

Momo tibetani Street food.

Quale occasione migliore del Festival del Tibet per assaggiare i deliziosi Momo (ravioli cotti al vapore)

Euro 15 - No prenotazione.

11:30 - 21:00 ▶ **AREA BAR/SHOP**

Menu: www.festivaldeltibet.it/eventi/street-food-tibetano

Sabato 14 sera

Cena tibetana Veg.

Per gli amanti dei sapori è previsto un appetitoso viaggio nella cucina tipica del "Paese delle Nevi", attraverso le sue ricette tradizionali.

Euro 20 - No prenotazione.

19:00 - 21:00 ▶ **SALA PANORAMICA**

Menu: www.festivaldeltibet.it/eventi/cena-tibetana

Domenica 15 sera

Cena Bio Food.

Per il festival abbiamo pensato a un menù gourmet sano e sfizioso, con prodotti biologici che saprà soddisfare i palati più raffinati.

Euro 20 - No prenotazione.

19:00 - 21:00 ▶ **SALA PANORAMICA**

Menu: www.festivaldeltibet.it/eventi/cena-bio-food



ISTITUTO
LAMA
TZONG
KHAPA

Pomaia
Castellina M.



- 1 Punto Info
- 2 Stupa Lama Yesce
- 3 Casetta degli Tsa-Tsa
- 4 4 Stupa dei Maestri
- 5 Café e Shop
- 6 Statua di Maitreya
- 7 Grande statua di Cenresig
- 8 Ruota di preghiera
- 9 Statua di Lama Yesce e di Ghesce Ciampa Ghiatso
- 10 Giardino del Té
- 11 48 Ruote di preghiera per la pace
- 12 Associazione Yesce Norbu
- 13 Tempio di Cenresig
- 14 8 Stupa per la Pace
- 15 Tenda-struttura

STAND INFORMATIVO DEL FESTIVAL NEL CORTILE PRINCIPALE INTERNO

con il
patrocinio:



Comune di
Santa Luce



Unione Buddhista
Italiana